

TABLEAU COMPARATIF DES FORMATIONS ET STAGES

"Vivre d'un métier artistique en adéquation avec sa sensibilité profonde"

→ Résumé de l'acquis en créativité

Vous apprendrez Vous réaliserez	Formation 12 semaines Sur 3 mois	Formation 7 weekends Sur 7 mois	Stage 8 jours	Weekend découverte
• Tableaux individuels que vous pourrez emporter	30	20	10	3
• Œuvres collectives	18	12	6	1
• Roues des couleurs classique	1	1	1	0
• Roue des couleurs libre	1	1	0	0
Nuanciers de couleurs	3	1	0	0
• Dessins et esquisses	30	20	0	0
• Langage des couleurs et des symboles	oui	oui	oui	non
• Techniques socles : peinture acrylique et gouache	oui	oui	oui	oui
• Technique pastel, fondus, glacis, dégradés, zones de transition, aplats, humide sur humide, à sec, dripping, grattage, etc.	oui	oui	oui	non
• Technique au pinceau	oui	oui	oui	oui
• Techniques diverses d'arts plastiques : couteau, sgraffite, monotype, collage, etc...	oui	oui	oui	non
• Les bases du dessin académique et libre	oui	oui	non	non
• Création de mandalas structurés et libres	oui	oui	oui	oui
Vous découvrirez	Formation 12 semaines Sur 3 mois	Formation 7weekends Sur 7 mois	Stage 8 jours	Weekend découverte
• Techniques d'animation et mises en situation créatrice	oui	oui	non	non
• Mécanisme de la dynamique de groupe	oui	oui	non	non
Exercices d'écriture et de prise de parole	oui	oui	non	non
• Techniques de relaxation et exercices de respiration consciente	oui	oui	oui	non

→ Côté relation d'aide

Vous apprendrez Vous découvrirez	Formation 12 semaines Sur 3 mois	Formation 7weekends Sur 7 mois	Stage 8 jours	Weekend découverte
• Danse dynamique inscrite dans les étapes du processus créatif	oui	oui	non	non
• La danse d'improvisation pour stimuler la créativité	oui	oui	oui	non
• Fonctionnement du processus créatif	oui	oui	oui	non
• Mécanisme de blocage et de déblocage du processus créatif	oui	oui	oui	non
• Fonctionnement de l'être psychologique et de l'entité créatrice	oui	oui	oui	non
• Techniques d'approche de l'accompagnement	oui	oui	non	non
• Communication bienveillante	oui	oui	non	non
• Technique de relaxation pour optimiser sa qualité de présence à son être créateur	oui	oui	oui	oui
• Relaxation et voyage dans l'imaginaire	oui	oui	oui	non
• Nettoyage des tensions intérieures	oui	oui	oui	non
• Notion de bases de l'art-thérapie et de la relation d'aide	oui	oui	non	non
• La méthode universelle des 5 étapes du travail intérieur	oui	oui	non	non
• la roue transpersonnelle d'analyse	oui	oui	oui	non
• Conscience et responsabilité	oui	oui	non	non
• L'authentique présence	oui	oui	oui	non



160, rue des Lilas - 16700 LA FAYE
Tél : 06 25 79 40 69 / 09 84 48 49 17

E-mail : contact@atelier-rayth.fr - Site web : www.atelier-rayth.fr